

# DIY簡易傷口處理步驟

(要遵守以下步驟，傷口才會快快好喔！)

1. 檢視傷口並止血。  
(太深傷口建議由醫護人員為您處理！)



2. 取適量無菌棉棒沾生理食鹽水擦拭傷口



作用：\*清潔傷口，除去異物、細菌或壞死組織，避免感染。  
\*將前一次傷口上的藥水清除，以觀察其癒合情況。

3. 取適量棉棒沾優碘，由內往外環行消毒。
4. 取適量滅菌紗布或OK繃覆蓋於傷口上  
(依傷口大小及深淺選擇敷料)



5. 再用透氣膠帶固定。



6. 最後以彈性網狀繃帶加強固定。



7. 其他部位依傷口大小不同，  
選擇不同敷料包紮固定。



別忘記明天再來換藥喔！

祝您早日康復！